



Verslag Gezondheidsraad 5 juni 2018

Aanwezig: Grazia Rossi, Roos De Fraine, Ellen Verschaeren, Marie-Jeanne Schoofs, Wim Augustijns

Verontschuldigd: Nico Lodewijks, Kathleen Vaesen, Annick Hirschböck, Erwin Van Kerschaver, Jo Delabastita, Brigitte Verstrepen, Siegrid Vrijzen

1. Verwelkoming

2. Goedkeuring verslag 27 februari en opvolging

Het verslag wordt goedgekeurd.

Cfr. bijlagen online ideeënplatform

Aansluitend bij het memorandum geven we nog even enkele resultaten mee van het online ideeënplatform. De meeste stemmen (71) gingen naar 'Sporttoestellen aan het Meer van Rotselaar'. Beweebanken (Ipitup), nauw aansluitend bij het winnende voorstel, werd als apart idee ingediend en haalde 12 stemmen. Ook de hondenlosloopzone scoort hoog (45), net als de uitbreiding van de speeltuin De Meander (43). De ene werd al uitgevoerd, de andere binnenkort. Ook een voorstel voor speelpleinen met bijkomende speeltuigen haalde veel stemmen (40). Voetpaden haalde 14 stemmen.

Mobiliteit stak met 51% torenhoog boven alle andere thema's uit. Straten en pleinen scoorde met 16 % ook vrij hoog. Thema's als zorg en welzijn, netheid en afval en duurzame ontwikkeling scoorden met 1% erg laag.

10.000 stappen- clash

Door de geringe communicatie, was er slechts een beperkte deelname aan de 10.000 stappen- clash. Het gemiddeld aantal stappen per deelnemer lag dan weer hoog in Rotselaar. Van de 21 gemeenten in onze regio werden we derde, als je tenminste het aantal stappen per deelnemer als uitgangspunt neemt. 14 deelnemers zetten samen 1.078.687 stappen of gemiddeld 14.131 stappen per dag per persoon.

Rond het project Ik drink kraantjeswater onderneemt de gemeente de nodige stappen. Aan de gezondheidsraad werd voorlopig niets meer gevraagd.

BOV

Hoewel de laatste maanden wat nieuwe deelnemers betreft erg rustig waren, is het Rotselaarse BOV- project nu al een succes. Eind mei waren er 11 deelnemers, met een totaal van 40 afspraken met de coach. 1 iemand viel af, een ander stopte omdat deze op weg was gezet en alleen verder ging. Met alle anderen zijn afspraken gemaakt in juni.

Vijf verschillende artsen verwezen door. Begin juni wordt terug een mailing gedaan naar de artsen met nieuwe brochures en een stand van zaken. Het zou een goede zaak zijn moest een doorverwijzende arts zelf het project kunnen aanprijzen (bv. op een LOK- overleg).

3. Autoluwe zondag 16 september

Cfr. verslag overleg diensten mobiliteit en milieu

Cfr. www.fietssnelwegen.be (F25: Leuven- Aarschot)

In de mate van het mogelijke wordt door de gemeente gevraagd of we onze activiteiten eerder op Heikant dan op Werchter (al veel andere initiatieven) kunnen richten.

Secretaris verstuurt uitnodiging voor een werkgroep van de gezondheidsraad om onze deelname aan autoluwe zondag voor te bereiden.

Mogelijke initiatieven gezondheidsraad op autoluwe zondag:

- Een stukje van de “toekomstige” fietssnelweg F 25 tussen Aarschot en Leuven in de belangstelling zetten (vooral tussen Heikant en Danone, daar misschien ook Danone- drankjes aanbieden?)
- Enkele eenvoudige bewegingsoefeningen aanleren door BOV- coach en tegelijk ons BOV- project nog eens onder de aandacht brengen.
- In het kader van 10.000 stappen zouden we op een paar plaatsen bordjes kunnen plaatsten (die we nadien laten hangen) om aan te geven hoeveel stappen je zet en calorieën je verbrandt als je bv. via een buurtwegje naar de bakker stapt.

4. Alternatief Ipitup- beweegbank

In Lubbeek zou aan de Quick- beweegroute die echt een succes is, een Ipitupbank geplaatst zijn die effectief wordt gebruikt. Aan het kasteel van Horst werd ze ook geplaatst en werd een vader met kinderen gespot. Toch kiest de gezondheidsraad er voor om niet door te gaan met dit project. Geregeld horen we immers dat de bank weinig wordt gebruikt.

5. Week van de dementie (17- 21 september)

Wellicht initiatieven op maandag, woensdag en vrijdag. Maandag en woensdag in de woonzorgcentra, vrijdag in LDC Werchter met gastspreker (praatcafé) uit Rotselaar en marktje met onder meer hulpmiddelen. De nadruk ligt op de mantelzorger.

De gezondheidsraad gaat ermee akkoord om maximaal €300 uit te geven als bijdrage in de kosten voor spreker en drukken en verspreiden van een flyer.

6. Ik drink slim

Factuur huidige campagne volgt eerstdaags.

Aangezien het bestuur geen middelen voor IDS in de begroting voorzag, zal de gezondheidsraad ook volgend schooljaar (wel nog bestellen en betalen in 2018) de volledige kost op haar nemen. Uiteraard wordt werk gemaakt van een evaluatie.

7. Huis van het Kind

Op 4 juni vond een eerste overleg plaats n.a.v. de oprichting van het Rotselaarse Huis van het Kind. Meer dan 30 mensen die beroepshalve in Rotselaar actief bezig zijn met kinderen en jongeren (gemeentelijke diensten, kinderopvang, onderwijs, therapeuten, Kind en Gezin, ...) namen deel en leerden elkaar en elkaars werking beter kennen.

Onze secretaris -die op het kennismakingsoverleg pleitte om meer aandacht voor geestelijke gezondheid- laat aan de jeugddienst weten dat Marie- Jeanne Schoofs en Ellen Verschaeren graag in de werkgroep zetelen om werk te maken van het Huis van het Kind. Vanuit een analyse van de bestaande situatie (o.a. gemeentelijke profielschets, online ideeënplatform, leerlingen- bevraging 'Dat heet dan gelukkig zijn) kan bekeken worden welke de doelstellingen van ons Huis van het Kind kunnen worden.

8. Varia

Teken

Info en affiches van de campagne "Wees niet gek, doe de tekencheck" werden bezorgd aan de jeugd- en de sportdienst, de bis en de dienst toerisme. Ook heel wat kinderen komen hier op kamp en deze regio is gekend om haar vele teken.

<http://www.tekenbeten.be/home>

Wegens de gemeenteraadsverkiezingen kan er voorlopig geen datum voor een volgende vergadering van de Gezondheidsraad worden afgesproken. Alle leden zullen per mail gecontacteerd worden in het najaar.