



in Rotselaar

vanaf maart 2021

DE BESTE STOPPOGING OOIT?

DIE DOE JE NIET ALLEEN.

ROOKSTOPCURSUS IN GROEP

begeleid door Kathleen Peetroons, erkend tabakologe

ROOKSTOPCURSUS IN GROEP IN ROTSELAAR

Tijdens de cursus krijg je tips om de sigaret vaarwel te zeggen. Je spreekt met de groep een datum af voor de rookstop. Daarna train je je vaardigheden zodat je niet hervalt. Dit wordt je beste stoppoging ooit.

Gratis online infosessie op

1/03/2021 om 19.30u bij GC De Mena, verdiep 3, Provinciebaan 2, 3110 Rotselaar.
Inschrijven voor de infosessie is **verplicht**.

Leer stoppen én volhouden in 8 sessies in 2021

Op 8/03, 15/03, 25/03, 29/03, 12/04, 26/04, 10/05 en 24/05. Telkens om 19.30u.
Bij GC De Mena, verdiep 3, Provinciebaan 2, 3110 Rotselaar.
Inschrijven is ook **verplicht**. Indien mogelijk gaat de cursus fysiek door.

Meer weten of inschrijven?

Mail naar drugsenalcoholpreventie@rotselaar.be of bel 016 26 94 37
of scan de QR-code



Kostprijs: €48 voor de hele cursus. Heb je recht op verhoogde tegemoetkoming? Dan betaal je €24

