

- ✓ 'Pinatas – stoom aflaten': de jeugdverenigingen kunnen zelf pinatas maken en ze op een bepaalde plaats monteren om ze vervolgens daar ook figuurlijk te gebruiken om stoom af te laten. In de voorgestelde activiteit moet de verwijzing naar de doelstelling dan duidelijk vervat zitten.
- ✓ 'Complimenten geven': een dergelijk activiteit kan eenvoudig en spontaan tot stand komen en tegelijkertijd een doelgericht effect hebben. Een aantal voorbeelden zijn het organiseren van een wedstrijd, het inrichten van een complimentenmuur, het ophangen van een vlaggenlijn, het ontwikkelen van digitale complimentenkaartjes, complimenten buttons, ...

- De leden stellen voor om tijdens de zomermaanden een 'Warme William wandeling' te organiseren voor gezinnen met jonge kinderen. De organisatie gebeurt in samenwerking met Sofie Fruyt (intergemeentelijke drugs- en alcoholpreventiewerker), Om de wandeling aantrekkelijk te maken, voorziet de gezondheidsraad ook een aantal fun-factoren, bijvoorbeeld spreuken aan de bank, een klaagmuur, ...Daarnaast geeft de gezondheidsraad een goodiebag (met bijvoorbeeld een stressbal, een mocktail, lokale gezonde producten,...) aan elke deelnemer die de wandeling heeft voltooid. Een aantal leden engageert zich om de wandeling uit te stippelen en om een QR-code te voorzien.

8.Volgende gezondheidsraad

De volgende vergadering vindt plaats op 7 september 2021 om 19u30.