

**Gezondheidsraad
7 september 2021**

6. Voorstel thema week van de senioren

De seniorenraad heeft de vraag gesteld om tijdens de seniorenweek een activiteit te organiseren rond het thema 'kopzorgen verdient zorgen'.

De volgende thema's worden besproken:

- Eenzaamheid
 - Erover durven praten
 - Inzetten op sociaal contact (activiteiten)
- Bewegen (de beweegroute werd al opgenomen in de planning van de seniorenweek)
- Slaap
- Valpreventie
- Medicatie
- ELP
 - Via sociaal huis
- Welzijn van mantelzorgers
- Informatiedoorstroming (zodat zo veel mogelijk mensen weten welke diensten er allemaal zijn)

Een aantal topics zijn zeker interessant om samen met de seniorenraad verder uit te werken.

Ondanks de acties om senioren te bereiken, zoals de belrondes, de seniorengids, blijkt dat herhaling van informatieve boodschappen belangrijk is. Tijdens de coronaperiode werden belrondes naar senioren georganiseerd. Mede door deze acties wordt de stertelefoon nu bemand door een 15-tal vrijwilligers die wekelijks senioren, die hierom hebben gevraagd, opbellen. Maar er is dus zeker nog ruimte om meer senioren te bereiken en om meer vrijwilligers in te zetten.

Hannelore contacteert de voorzitter van de seniorenraad om dit verder te bespreken.

7. De 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid

De leden bespreken de mogelijkheid om een activiteit te organiseren tijdens de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid. Het belang van goed in je vel zitten en de bespreekbaarheid van psychische kwetsbaarheid kunnen tot uiting komen in spreuken die aan de gemeentelijke zitbanken worden bevestigd. Deze actie 'bankenhangars' kan in samenwerking met het Logo Oost-Brabant verder worden uitgewerkt. Barbara, Laure en Hannelore bespreken dit ook verder met Jolien Minnen (LDC Oude Pastorie).

Ter voorbereiding van deze werkgroep bezorgt de gemeente het overzicht van de zitbanken in elke deelgemeente. Deze actie zal ook via de digitale infoborden en sociale media zoals facebook onder de aandacht worden gebracht.

8. Actieplan 2022

Aan de hand van de kalender - internationale themadagen bespreken de leden de mogelijke acties die in 2022 kunnen worden gepland. Door aan te sluiten bij deze thema's kunnen acties ook ingezet worden om nieuwe leden voor de gezondheidsraad te werven. Ook de samenwerking met partners zoals de seniorenraad, seniorenverenigingen, de buurtcomités, vrijwilligers, is belangrijk. Zo zijn er bijvoorbeeld tijdens de voorbije coronaperiode ook spontane acties ontstaan van buurtcomités. Vrijwilligers zijn ondertussen ook een vast partner van het lokaal dienstencentrum om senioren aan huis te bezoeken en signalen op te vangen.

Het actieplan kan worden voorbereid op basis van de volgende invalshoeken:

- Geestelijke gezondheid blijft behouden als groot thema.
- Het aanbod reanimatie wordt verdergezet.
- Binnen het kader van geestelijke gezondheid kunnen ook buurtgerichte acties worden georganiseerd.
- Inwoners informeren is een belangrijk onderdeel. Zo kan worden ingezet op de bekendmaking van de tools m.b.t. geestelijke gezondheid en/of de informatieverstrekking over aanverwante thema's, zoals geneesmiddelengebruik.

Tegen volgende vergadering wordt een voorstel van actieplan voorgesteld.

9. Volgende vergaderingen

De leden leggen de data van de volgende vergaderingen vast:

16 november 2021 om 19u30

18 januari 2022 om 19u30

22 maart 2022 om 19u30

14 juni 2022 om 19u30