

Week van de Dementie

18 tot en met 25 september 2026

Het Lokaal Dienstencentrum 'Oude Pastorie', bibliotheek Rotselaar, Familie-hulp en de woonzorgcentra De Lelie en De Wyngaert brengen dementie onder de aandacht met verschillende gratis activiteiten.

In 2025 waren er in de gemeente Rotselaar 341 geregistreerde personen met dementie, een cijfer dat jaarlijks toeneemt. Dementie brengt veel veranderingen met zich mee, zowel voor de persoon met dementie als de mantelzorger. Dagelijkse taken vragen meer inspanning en wat vanzelfsprekend was, kan er nu uitzien als een onmogelijke taak. Die impact kan ertoe leiden dat je je machteloos voelt of denkt dat je er alleen voor staat, maar dat is allesbehalve de waarheid.

Tijdens Week van de Dementie zijn er verschillende verbindende activiteiten: filmavonden, een infosessie met praktische handvatten, warme praatcafés, een luisterspel, een theater- en liedjesvoorstelling en een zintuigenwandeling. De activiteiten zorgen voor laagdrempelige verbinding en ontmoeting tussen personen met dementie en mantelzorgers.

Meer informatie

www.rotselaar.be/weekvandedementie



Programma

Filmavond 'Still Mine' met nabespreking

'Still Mine' gaat over een boer die een laatste thuis wil bouwen voor zijn vrouw met dementie, al zijn de lokale autoriteiten het daar niet mee eens en willen hem tegenhouden.

- Vrijdag 18 september om 19 uur
- Woonzorgcentrum De Wyngaert, Dijlestraat 48 (Rotselaar)
- Inschrijven via famke.vandenacker@armonea.be

Infosessie 'Wegwijs in dementie'

Tijdens deze infosessie krijg je meer inzicht in dementie, kun je ervaringen uitwisselen met andere mantelzorgers en ontvang je waardevolle tips.

Mantelzorgers kunnen de persoon met dementie meebrengen (vermeld dat bij je inschrijving). In dagopvang Noah kan hij of zij kennismaken met de tovertafel, een interactief spelsysteem, terwijl Familiehulp zorgt voor een warme en professionele opvang.

- Maandag 21 september om 14 uur
- Lokaal Dienstencentrum 'Oude Pastorie', Werchterplein 21 (Werchter)
- Inschrijven voor 16 september via lokaal.dienstencentrum@rotselaar.be of 016 61 63 80.

Filmavond 'Zondag de negenste'

Deze komische dramafilm vertelt het verhaal van de broers Horst, die leeft met dementie, en Franz. Ze zien elkaar na 30 jaar terug in een woonzorgcentrum.

- Maandag 21 september om 19 uur
- Woonzorgcentrum De Lelie, Aarschotsesteenweg 146 (Wezemaal)
- Inschrijven via delelie@armonea.be met vermelding van de activiteit

Praatcafé dementie 'Als thuiswonen niet meer kan'

Een laagdrempelig kennismakingsmoment met lotgenoten en mantelzorgers.

- Dinsdag 22 september om 19 uur
- Woonzorgcentrum De Lelie, Aarschotsesteenweg 146 (Wezemaal)
- Inschrijven via delelie@armonea.be met vermelding van de activiteit

Luisterspel 'De krimpende reus'

In samenwerking met Het Geluidshuis lanceert Cera 'De krimpende reus', een luisterverhaal voor alle leeftijden dat jong en oud samenbrengt en dementie op een toegankelijke manier bespreekbaar maakt.

- Woensdag 23 september om 14.30 uur
- Woonzorgcentrum De Lelie, Aarschotsesteenweg 146 (Wezemaal)
- Inschrijven via delelie@armonea.be met vermelding van de activiteit

Theater- en liedjesvoorstelling 'KWIJT'

Koen Dewulf en Robbe Malschaert brengen comedy, cabaret en theater in deze liedjesvoorstelling over dementie. Een humoristische insteek wisselt af met gedichten en liedjes, die speciaal voor deze voorstelling zijn gecomponeerd.

- Woensdag 23 september om 20 uur
- Leeszaal bibliotheek Rotselaar, Provinciebaan 2 (Rotselaar)
- Inschrijven via www.rotselaar.be/activiteit/kwijt

Gratis bladwijzer met gedicht

Aan de balie van bib Rotselaar en in de woonzorgcentra De Lelie en De Wyngaert, kun je een gratis bladwijzer verkrijgen met een gedicht van onze dorpsdichter, Lesley Heylens.



Zintuigenwandeling van participatieraad dementie

Deze activiteit, onder begeleiding van een gids, richt zich op personen met dementie of een andere cognitieve aandoening waarbij het soms moeilijk is om zich te oriënteren in tijd, ruimte of persoon, samen met hun mantelzorgers.

De wandeling zal worden afgesloten met een hapje en een drankje, verzorgd door de dagopvang van Familiehulp en Gezonde Buurt van CM.

- Vrijdag 25 september om 14 uur
- Zwempaviljoen aan zwemzone 'de Plas', Vakenstraat 18 (Rotselaar)
- Inschrijven voor maandag 21 september via 02 246 67 80 of www.cm.be/agenda

Opstart Familiegroep Dementie Rotselaar

In samenwerking met Alzheimer Liga Vlaanderen bouwt het Lokaal Dienstencentrum 'Oude Pastorie' een familiegroep uit waar mensen ondersteuning vinden in de zorg voor een dementerend persoon in de thuisomgeving. Daarom is Rotselaar op zoek naar vrijwilligers met een hart voor dementie.

Organiseer je graag of leid je graag een groepsgesprek in goede banen? Of verzorg je liever de administratie of promotie van de familiegroep? Dan zoeken we jou!

Interesse?

Je kunt contact opnemen met Tine Kenens, stafmedewerker Educatie van provincie Vlaams-Brabant.

- telefoonnummer: 0471 55 66 15
- e-mailadres: tine.kenens@alzheimerligavlaanderen.be

