

Seniorenweek

13-21 november 2025

Het is ondertussen een vaste waarde voor de senioren van Groot-Rotselaar: de seniorenweek. Maak kennis met elkaar tijdens de vele interessante activiteiten. In deze publicatie vind je het volledige programma van de seniorenweek 2025. Je keuze gemaakt? **Schrijf je dan in tussen 20 en 30 oktober.** Voor sommige activiteiten is er een maximaal aantal deelnemers.

De ingevulde inschrijfstrook (laatste pagina) bezorg je aan het onthaal van het gemeentehuis (Provinciebaan 20 in Rotselaar) of het Lokaal Dienstencentrum (Werchterplein 21 in Werchter). Inschrijven kan ook telefonisch: 016 61 63 11. Online inschrijven? Dat doe je via de website www.rotselaar.be/seniorenweek.

TIP:
Duid ook in de brochure aan voor welke activiteiten je inschrijft





DONDERDAG 13 NOVEMBER MIDDAGRESTAURANT MET OPENINGSRECEPTIE

12 uur

Samen genieten van een heerlijke drie-gangenmaaltijd. Een receptie geeft het feestelijke startschot van de senioren-week.

Deelname: 9 euro - inschrijven tussen maandag 20 en donderdag 30 oktober

Locatie: Parochiezaal, Groenstraat 19A in Rotselaar

DONDERDAG 13 NOVEMBER SAMEN ZINGEN MET ZAME

14 uur

Een optreden van het Wezemaalse 'Zame' neemt je mee langs verschillende genres. Jan Wynants, Roger Van Leemputten en Fons Peeters bewerken hun nummers naar eigen smaak en interpretatie. Meerstemige zang en het samenspel van keyboard en mondharmonica zorgen voor een unieke voorstelling waarbij het moeilijk stilzitten is.

Deelname: gratis - inschrijven tussen maandag 20 en donderdag 30 oktober

Locatie: WZC De Wijngaert, Dijlestraat 48 in Rotselaar

DONDERDAG 13 NOVEMBER LEZING STEVEN VROMMAN

14 uur

Kan humor de wereld redden? Steven Vromman (Low Impact Man) doet een poging met zijn eco-comedyshow 'Samen het hoofd koel houden'. Tijdens die voorstelling combineert hij humor met serieuze thema's rond ecologie en klimaatverandering om mensen te laten nadenken over een duurzame toekomst en hun eigen rol daarin.

Deelname: gratis - inschrijven tussen maandag 20 en donderdag 30 oktober

Locatie: GC 'de Mena', 3de verdieping, Provinciebaan 2 in Rotselaar

VRJDAG 14 NOVEMBER WORKSHOP RIJVAARDIGHEID

10 uur

Ouderen blijven langer mobiel, maar wat als de rijvaardigheid na een medische diagnose of recente gebeurtenis op de weg een probleem vormt? Hoe blijf je mobiel zonder in te boeten aan levenskwaliteit? Arts-geriater Mark Lutin gaat er dieper op in.

Deelname: gratis - inschrijven tussen maandag 20 en donderdag 30 oktober

Locatie: Bezoekerscentrum, Kerkstraat 16 in Wezemaal

VRJDAG 14 NOVEMBER FIETSTOCHT

14 uur

Haal je fiets van stal en fiets mee voor een mooie tocht van 2 tot 2,5 uur.

Deelname: gratis - inschrijven niet nodig

Vertrekplaats: Sportoase 'de Meander', Vakenstraat 18 in Rotselaar

VRJDAG 14 NOVEMBER ROLSTOELDANS

14 uur

De Keerbergse Amigo's, een rolstoeldansvereniging, brengt een demonstratie van zowel salondansen (wals, tango) als Latijns-Amerikaanse dansen (samba, rumba) en dansen op moderne muziek. Na de pauze ben je welkom om mee te dansen en enkele dansen aan te leren.

Deelname: gratis - inschrijven tussen maandag 20 en donderdag 30 oktober

Locatie: WZC De Wijngaert, Dijlestraat 48 in Rotselaar

VRJDAG 14 NOVEMBER LEZING KOLET JANSSEN

14 uur

In de lezing, naar het gelijknamige boek 'Hoe word ik een leuk oud mens?', neemt Kolet Janssen je mee langs de kansen en de valkuilen van ouder worden. Met humor, relativering en scherpte komen thema's aan bod als leergierig blijven, doseren als levenskunst, maar ook mensen rondom je zien wegvallen. Nadien is er nog ruimte om in gesprek te gaan met de auteur.

Deelname: gratis - inschrijven tussen maandag 20 en donderdag 30 oktober

Locatie: leeszaal bibliotheek, Provinciebaan 2 in Rotselaar

VRJDAG 14 NOVEMBER BUNA OP PENSIOEN

19.30 uur

Op pensioen gaan: sommigen kijken uit naar dit moment, terwijl anderen er tegenop zien. De redenen zijn heel divers. Zo is de ene tevreden met het wegvallen van allerlei verplichtingen. De andere mist dan weer de structuur die in het werkleven aanwezig is. Tijdens deze lezing krijg je tips om jouw tijd waardevol te vullen.

Deelname: gratis - inschrijven tussen maandag 20 en donderdag 30 oktober

Locatie: Bezoekerscentrum, Kerkstraat 16 in Wezemaal

ZATERDAG 15 NOVEMBER REPAIR CAFÉ MET DIGIBUS

Doorlopend van 14 tot 16.30 uur

Heb je spullen die je nog niet wil wegdoen, maar die niet meer werken? Dan kun je terecht bij het Repair Café om ze te herstellen. Alles is welkom, van electro tot kleding. Ook de digibus is aanwezig, voor al jouw digitale vragen.

Deelname: gratis - inschrijven niet nodig

Locatie: Lokaal Dienstencentrum, Werchterplein 21 in Werchter



ZATERDAG 15 NOVEMBER ZONDAG 16 NOVEMBER EXPO 'DE STASSANO'

14-18 uur

Herman Voets - auteur van de boeken van 'de Mena' en 'de Jack-Op' - zet 'de Stassano' in de kijker met een boek en een expo. Mooie verhalen en anekdotes over de melkerij, aangevuld met foto's en oude reclameborden brengen de geschiedenis tot leven. Je kunt de expo ook op 8,9 en 11 november bezoeken.

Deelname: gratis - inschrijven niet nodig

Locatie: GC 'de Mena', 2de verdieping, Provinciebaan 2 in Rotselaar

ZONDAG 16 NOVEMBER LEZING ARENBERG

14.30 uur

Het huis Arenberg is een adellijke familie die ook in onze regio haar stempel drukte op de geschiedenis. In deze lezing van het Davidsfonds Rotselaar zal dr. Bart Minnen, historicus, verbonden aan de KU Leuven en lid van Heemkring Groot-Rotselaar, de relatie van de Arenbergs met Rotselaar belichten.

Deelname: 16/10 euro - inschrijven tussen maandag 20 en donderdag 30 oktober

Locatie: GC 'de Mena', 3de verdieping, Provinciebaan 2 in Rotselaar

MAANDAG 17 NOVEMBER INFOESSIE 'LAAT JE GEEN HA(C)K ZETTEN'

9 uur

Oplichters zijn steeds vaker actief via telefoon, e-mail en het internet. Tijdens deze infosessie leer je op een eenvoudige en duidelijke manier hoe je valse berichten herkent en wat te doen bij twijfel. Je krijgt concrete tips om veilig om te gaan met banktoepassing en computer. Zo blijf je baas over je gegevens en je geld!

Deelname: gratis - inschrijven tussen maandag 20 en donderdag 30 oktober

Locatie: GC 'de Mena', 3de verdieping, Provinciebaan 2 in Rotselaar

MAANDAG 17 NOVEMBER LEZING: HOE KIES JE EEN WOONZORGCENTRUM?

9 uur

Een verhuis naar een woonzorgcentrum is een grote stap, zowel voor de toekomstige bewoner als voor de familie of mantelzorger. Er komen heel wat vragen bij kijken: Wat kost het? Waar moet je op letten? Hoe bereid je je goed voor? OKRA helpt je graag op weg bij deze belangrijke stap. Je tijdig goed informeren zet je alvast goed op weg.

Deelname: gratis - inschrijven tussen maandag 20 en donderdag 30 oktober

Locatie: WZC De Lelie, Aarschotsesteenweg 146 in Wezemaal

MAANDAG 17 NOVEMBER MIDDAGRESTAURANT

12 uur

Samen genieten van een heerlijke drie-gangenmaaltijd.

Deelname: 9 euro - inschrijven tussen maandag 20 en donderdag 30 oktober

Locatie: WZC De Lelie, Aarschotsesteenweg 146 in Wezemaal

MAANDAG 17 NOVEMBER DANSNAMIDDAG

14 uur

Gooi je dansbenen los met Marcel en Guy.

Deelname: gratis - inschrijven niet nodig

Locatie: parochiezaal Heikant, Schoolstraat 54 in Rotselaar-Heikant





MAANDAG 17 NOVEMBER DOOR DUITSE PUINEN: LEZING OVER HET VERZET IN WEZEMAAL

14 uur

In de lezing 'Door Duitse puinen' vertelt historicus en auteur Bert Cornelis uit Wezemaal het oorlogsverhaal van de verzetsman Louis Van Meel en het aangrijpend verhaal van zijn tocht door het verwoeste Duitsland aan het einde van de Tweede Wereldoorlog.

Deelname: gratis - inschrijven tussen maandag 20 en donderdag 30 oktober

Locatie: WZC De Lelie, Aarschotsesteenweg 146 in Wezemaal

DINSDAG 18 NOVEMBER INITIATIE YOGA

9 uur

Relaxatie en ademhalingsoefeningen. Breng een handdoek en waterflesje mee en draag comfortabele kleding.

Deelname: gratis - inschrijven tussen maandag 20 en donderdag 30 oktober

Locatie: Sportoase De Meander, Vakenstraat 18 in Rotselaar

DINSDAG 18 NOVEMBER HISTORISCHE VERTELLINGEN HEIKANT

10 uur

Patrick Staes van de Heemkring Groot-Rotselaar probeert de dynamiek van de buurtwandelingen van vorig jaar op te wekken tijdens een interactief vertelmoment over de geschiedenis van de Hellicht en de Heikant. Het wordt een voorstelling waarbij de aanwezigen gestimuleerd worden de voordracht te stofferen met hun eigen herinneringen aan het verleden van hun buurt. Ken je het verleden van jouw buurt? Wie er geleefd heeft en welke merkwaardige gebeurtenissen er hebben plaatsgevonden?

Deelname: gratis - inschrijven tussen maandag 20 en donderdag 30 oktober

Locatie: Parochiezaal Heikant, Schoolstraat 54 in Rotselaar-Heikant

DINSDAG 18 NOVEMBER VALPREVENTIE

14 uur

Wist je dat je ook op latere leeftijd zélf iets kan doen om vallen te voorkomen? In deze uiteenzetting wordt nagegaan wat de oorzaken en gevolgen van vallen zijn en hoe je de kans op vallen kunt beperken en voorkomen. Veel ouderen denken dat het er nu eenmaal bij hoort, maar dat hoeft helemaal niet. Met kleine aanpassingen en gerichte tips blijf je langer fit, zelfstandig en vol vertrouwen in beweging.

Deelname: gratis - inschrijven tussen maandag 20 en donderdag 30 oktober

Locatie: WZC De Lelie, Aarschotsesteenweg 146 in Wezemaal

DINSDAG 18 NOVEMBER WANDELING

14 uur

Trek je wandelschoenen aan voor een heerlijke herfstwandeling van een vier-tal kilometer.

Deelname: gratis - inschrijven niet nodig

Vertrekplaats: Sportoase De Meander, Vakenstraat 18 in Rotselaar

DINSDAG 18 NOVEMBER OPEN SCHILDERSATELIER

14 uur

Ga samen aan de slag en maak een prachtig schilderij op canvas met borstel, verf en schilderspalet. Laat je creativiteit de vrije loop, ontdek jouw talent en geniet van een ontspannen namiddag in goed gezelschap.

Deelname: gratis - inschrijven niet nodig

Locatie: WZC De Lelie, Aarschotsesteenweg 146 in Wezemaal

WOENSDAG 19 NOVEMBER OPFRISSING WEGCODE

9.30 uur OF 14 uur
(zelfde sessie)

Wanneer legde jij je theoretisch en praktisch examen af? Voor sommigen is het misschien al 30 jaar geleden. Hoe goed ken je de wegcode en de verkeersregels nog? Ken jij perfect de regels voor de 'middenrijbaan'? En wat is een 'vierkant groen'? Bovendien zijn er in die periode veel regels veranderd en daarnaast nieuwe regels en nieuwe soorten voertuigen met eigen regels bijgekomen. De belangrijkste verkeersregels worden opgefrist tijdens deze sessie.

Deelname: gratis - inschrijven tussen maandag 20 en donderdag 30 oktober

Locatie: Parochiezaal De Wal ('t Kelderke), Walstraat 58 in Werchter

WOENSDAG 19 NOVEMBER MIDDAGRESTAURANT

12 uur

Samen genieten van een heerlijke drie-gangenmaaltijd.

Deelname: 9 euro - inschrijven tussen maandag 20 en donderdag 30 oktober

Locatie: Parochiezaal De Wal, Walstraat 58 in Werchter

WOENSDAG 19 NOVEMBER WORKSHOP DARTS

14 uur

Darts is meer dan een spelletje pijltjes gooien. Het is een activiteit die concentratie, precisie én gezelligheid samenbrengt. Of je nu voor het eerst kennismaakt met de sport, of al heimelijk geoefend hebt in je jeugd: tijdens deze workshop is er ruimte voor iedereen. Tijdens de workshop krijg je een duidelijke en laagdrempelige uitleg over de spelregels en technieken van darts.

Deelname: gratis - inschrijven tussen maandag 20 en donderdag 30 oktober

Locatie: WZC De Lelie, Aarschotsesteenweg 146 in Wezemaal



Foto's: Fons Valkenaers

WOENSDAG 19 NOVEMBER BINGO

14 uur

Balletjes in de trommel en stiften klaar voor een gezellige bingonamiddag.

Deelname: gratis - inschrijven tussen maandag 20 en donderdag 30 oktober

Locatie: WZC De Wijngaert, Dijlestraat 48 in Rotselaar

DONDERDAG 20 NOVEMBER DIGITALE BASISVAARDIG- HEDEN

9 uur

Luistert je smartphone je af? Zijn computers slimmer dan mensen? Bestaat privacy nog wel op het internet? Via een leuk spel ontdek je welke mediawijze mythes kloppen of net niet! Digitale basisvaardigheden zijn geen luxe meer, maar een noodzaak. Tijdens het tweede deel van de sessie gaan we in op het belang ervan. We staan stil bij de risico's van digitale uitsluiting en tonen hoe eenvoudige digitale kennis deuren opent naar informatie, communicatie en dienstverlening. Het Computercafé Rotselaar en het Digi-punt bieden hierbij praktische ondersteuning voor wie aan de slag wil gaan of vragen heeft.

Deelname: gratis - inschrijven tussen maandag 20 en donderdag 30 oktober

Locatie: GC 'de Mena', 3de verdieping, Provinciebaan 2 in Rotselaar

DONDERDAG 20 NOVEMBER BADMINTON

9 uur

Badminton is een leuke en laagdrempelige sport om aan je conditie te werken. Iedereen is welkom, materiaal wordt voorzien.

Deelname: gratis - inschrijven tussen maandag 20 en donderdag 30 oktober

Locatie: Sportoase De Meander, Vakenstraat 18 in Rotselaar



DONDERDAG 20 NOVEMBER LEZING RIK TORFS: HET VATICANAAN – ACHTER DE SCHERMEN VAN DE KERK

14 uur

Wat schuilt er achter de imposante muren van het Vaticaan? Welke krachten spelen binnen de katholieke kerk, en hoe beïnvloeden die de wereld? Wie is de nieuwe paus Leo XIV en hoe zal hij het instituut vormgeven? Tijdens deze boeiende lezing neemt Rik Torfs, expert in kerkelijk recht en auteur van de documentaire serie 'Het Vaticaan' en het gelijknamige boek, je mee naar het hart van het Vaticaan. Met humor, persoonlijke anekdotes en scherpe inzichten bespreekt hij de interne werking en de omgang met enkele heikele thema's van een van de meest fascinerende instituten ter wereld.

Deelname: 8 euro - inschrijven tussen maandag 20 en donderdag 30 oktober

Locatie: GC 'de Mena', 2de verdieping, Provinciebaan 2 in Rotselaar



Seniorenfeest

VRUJDAG 21 NOVEMBER VANAF 12.30 UUR

Dans met mij tot morgenvroeg – The ChaChas

Terug op algemeen verzoek. A trip down memory lane. De jaren vijftig, zestig en zeventig. Toen mensen nog een hele nacht gingen dansen op livemuziek! In ieder dorp, elke stad waren er orkestjes. In de jaren 80 met de opkomst van deejays verdwenen de balorkesten, maar nu zijn er The ChaChas. Of het nu een nummer van Tom Jones, Will Tura, ABBA of Jerry Lee Lewis is, ze spelen de pannen van het dak met als enige doel je een namiddag lang op de dansvloer te houden. Tussendoor kun je genieten van een driegangenmaaltijd.

PRAKTISCH

Deuren open vanaf 12.30 uur, warme maaltijd vanaf 13.30 uur.

Met dank aan Linden Cars voor het busvervoer.

Deelname: gratis (niet-inwoners: 30 euro) – inschrijven tussen 20 en 30 oktober

Locatie: Sportoase De Meander, Vakenstraat 18, Rotselaar



Foto: Rudi Cockelbergh

WOENSDAG 26 NOVEMBER

MOOIE MEISJES – STOKMAN & VOS

20.30 uur (deuren 19.45 uur)

Mooie meisjes, ze zijn overal ... Ze flaneren over de kermis, wuiven naar de koers en drinken limonade op de braderij. Bij de eerste lentezon liggen ze op 'de plage' en als het regent zitten ze te giechelen in de cinema. Iedereen spreekt over hen, iedereen heeft hen gezien. Stokman & Vos (sopranenduo Astrid Stockman en Liesbeth Devos) brengen een ode aan alle meisjes, bezongen in de mooiste liedjes uit vervlogen tijden. Kruip maar in je beste zondagspak, want deze meisjes gaan met je op stap.

Tickets: 22 euro - 21 euro (60+)

ABO 21 euro - 20 euro (60+) online via www.verdiep2.be of het inschrijfformulier hiernaast (de cultuurdienst neemt dan contact op voor de betaling).

Locatie: GC 'de Mena', 2de verdieping, Provinciebaan 2 in Rotselaar

INSCHRIJFSTROOK SENIORENWEEK 2025

Bezorg dit formulier **tussen 20 en 30 oktober** aan het onthaal van het gemeentehuis of het Lokaal Dienstencentrum. Inschrijven kan ook online (www.rotselaar.be/seniorenweek) of telefonisch (016 61 63 11). Tijdens de activiteiten worden er foto's genomen. Indien je niet op de foto wil, meld dit dan aan de fotograaf.

Persoon 1 (P1)

Naam + (officiële) voornaam: Geboortedatum:

Adres:

Telefoonnummer: E-mail:

Persoon 2 (P2) - indien van toepassing

Naam + (officiële) voornaam: Geboortedatum:

Adres:

Telefoonnummer: E-mail:

Het gemeente- en OCMW-bestuur behandelen je persoonsgegevens volgens de privacywetgeving en de algemene gegevensverordening. Gevraagde gegevens worden alleen gebruikt in het kader van je inschrijving en deelname aan de activiteiten van de seniorenweek 2025.

P1 P2

Donderdag 13 november

- ☐ ☐ Middagrestaurant Rotselaar (9 euro op rekening seniorenraad BE84 7855 5444 7759 - vermeld naam + activiteit)
- ☐ ☐ Samen zingen met Zame (gratis)
- ☐ ☐ Lezing Steven Vromman (gratis)

Vrijdag 14 november

- ☐ ☐ Workshop rijvaardigheid (gratis)
- Fietstocht (gratis - inschrijven niet nodig)
- ☐ ☐ Rolstoeldans (gratis)
- ☐ ☐ Lezing Kolet Janssen (gratis)
- ☐ ☐ Bijna op pensioen (gratis)

Zaterdag 15 november

- Repair Café en digibus (gratis - inschrijven niet nodig)
- Expo 'de Stassano' (gratis - inschrijven niet nodig) - Ook te bezoeken op 8,9,11 en 16 november

Zondag 16 november

- ☐ ☐ Lezing Arenberg (16 euro - leden Davidsfonds/Heemkring Groot-Rotselaar/HAGOK 10 euro - ter plaatse betalen)

Maandag 17 november

- ☐ ☐ Infosessie 'Laat je geen ha(c)k zetten' (gratis)
- ☐ ☐ Lezing: Hoe kies je een woonzorgcentrum? (gratis)
- ☐ ☐ Middagrestaurant Wezemaal (9 euro op rekening seniorenraad BE84 7855 5444 7759 - vermeld naam + activiteit)
- Dansnamiddag (gratis - inschrijven niet nodig)
- ☐ ☐ Door Duitse puinen: lezing over het verzet in Wezemaal (gratis)

Dinsdag 18 november

- ☐ ☐ Initiatie yoga (gratis)
- ☐ ☐ Historische vertellingen Heikant (gratis)
- ☐ ☐ Valpreventie (gratis)
- Wandeling (gratis - inschrijven niet nodig)
- ☐ ☐ Open schildersatelier (gratis)

Woensdag 19 november

- ☐ ☐ Oprissing wegcode - sessie om 9.30 uur (gratis)
- ☐ ☐ Oprissing wegcode - sessie om 14 uur (gratis)
- ☐ ☐ Middagrestaurant Werchter (9 euro op rekening seniorenraad BE84 7855 5444 7759 - vermeld naam + activiteit)
- ☐ ☐ Workshop darts (gratis)
- ☐ ☐ Bingo (gratis)

Donderdag 20 november

- ☐ ☐ Digitale basisvaardigheden (gratis)
- ☐ ☐ Badminton (gratis)
- ☐ ☐ Lezing Rik Torfs (8 euro op rekening seniorenraad BE84 7855 5444 7759 - vermeld naam + activiteit)

Vrijdag 21 november

- ☐ ☐ SENIORENFEEST (gratis voor inwoners) - Busvervoer: ☐ (We nemen contact op voor de opstapplaats) (Niet-inwoners: 30 euro op rekening seniorenraad BE84 7855 5444 7759 - vermeld naam + activiteit)

Woensdag 26 november

- ☐ ☐ Avondvoorstelling 'Mooie meisjes' (zie brochure voor prijs - de cultuurdienst neemt contact op voor de betaling)



De seniorenweek 2025 is een initiatief van onderstaande organisaties en partners.

