

## Verslag vergadering 26 september 2025

# seniorenraad

Plaats: Mena, verdieping 3

Aanvang: 9.30 uur Einde: 11.45 uur

| Deelnemer            | Aanwezig | Verontschuldigd |
|----------------------|----------|-----------------|
| Jos Van Grunderbeeck | x        |                 |
| Wilma Varga          | x        |                 |
| Leo Lambeens         | x        |                 |
| Chris Vander Sande   | x        |                 |
| Willy Van Hoof       | x        |                 |
| Noella Dhooghe       | x        |                 |
| Marc Peelman         | x        |                 |
| Mieke Matthijs       |          | x               |
| Greet Van Den Bosch  | x        |                 |
| Godelieve Beckers    | x        |                 |
| Philippe Scherpereel | x        |                 |
| Tania Huyghe         |          | x               |
| Wendy Boets          | x        |                 |
| Anabel Morreel       |          | x               |
| Jaak Poelmans        | x        |                 |
| Hendrik Van Eyken    | x        |                 |
| Patrick Vosters      | x        |                 |
| Jaak De Pauw         | x        |                 |
| Tessa Heylighen      | x        |                 |
| Leen De Meyer        | x        |                 |
|                      |          |                 |



## **Agendapunten:**

### **1. Verwelkoming**

Schepen Tessa Heylighen heet de leden welkom.

### **2. Goedkeuring verslag eerste vergadering**

Het verslag van de vergadering van 5 september wordt goedgekeurd.

Het verslag van de huidige vergadering wordt digitaal bezorgd aan de leden, die veertien dagen de tijd krijgen om te reageren.

### **3. Goedkeuring huishoudelijk reglement**

Het huishoudelijk reglement wordt unaniem goedgekeurd.

### **4. Verkiezing voorzitter, ondervoorzitter en penningmeester**

4.1 Voorzitter: Jos Van Grunderbeeck stelt zich als enige kandidaat voor een tijdelijk mandaat tot een andere voorzitter gekozen wordt.

4.2 Ondervoorzitter: Wilma Varga stelt zich als enige kandidaat voor een tijdelijk mandaat tot een andere ondervoorzitter gekozen wordt.

4.3 Penningmeester: De enige kandidaat Julia Devoghel wordt verkozen.

4.4 Dagelijks bestuur: Jos Van Grunderbeeck, Wilma Varga, Marc Peelman, Noella Dhooghe Tania Huyghe, Jaak De Pauw en Leo Lambeens. Er is een vertegenwoordiger uit elke seniorenvereniging.

### **5. Oprichten projectgroep seniorenweek**

Alle leden van de seniorenraad stellen zich kandidaat om deel te nemen aan deze projectgroep.

Doelstelling is de praktische organisatie van de seniorenweek van 13 tot 21 november 2025.

De eerste samenkomst van de groep is op vrijdag 31 oktober om 9.30 uur in De Mena, verdieping 3.

### **6. Brainstorm over actuele maatschappelijke uitdaging**

Het is voor de seniorenraad een hele uitdaging om senioren te bereiken die willen deelnemen aan de vergaderingen en activiteiten.

Ook de seniorenverenigingen en het Lokaal Dienstencentrum stellen dezelfde uitdaging vast: hoe kunnen we senioren warm maken om deel te nemen aan activiteiten. Welke zijn hun interesses waar ze willen over bij leren. Hoe verbinden we senioren om op die manier vereenzaming te voorkomen?

Hieronder een aantal punten die aan bod kwamen:

- Het is belangrijk om mensen aan te spreken op de plaatsen waar ze spontaan naartoe gaan zoals winkels, apotheken, de markt.....
- Als ze zorgbehoevend zijn kan via de zorgverleners informatie gedeeld worden.
- Ook vrijwilligers in de buurt zijn een goede ingangspoort. Het is belangrijk om senioren op buurtniveau te blijven bereiken.
- Seniorenverenigingen spelen een belangrijke rol in het verspreiden van informatie.

- Dit jaar is er een actie van de organisatie 'te Gek' die ijvert voor het bespreekbaar maken van psychische problemen. Zij focussen zich nu voornamelijk op senioren omdat bij hen nog een hoge drempel bestaat om hulp te zoeken voor mentale problemen.
- Intergenerationeel werken moet gestimuleerd worden. Jeugd en senioren met elkaar in contact brengen.
- Bij het digitaliseringsproces in de maatschappij is het belangrijk om alle senioren mee te krijgen maar er blijft een groep bestaan die deze beweging niet kunnen maken. Heel wat mensen hebben geen internet. Voor hen moet er geijverd worden voor het blijven aanbieden van info op papier. Ouderen hebben daar recht op!
- De groep senioren is een grote en diverse groep vooral in leeftijd. Er is een kloof tussen 65 tot 75 jarigen en de oudere groep 75 tot 100 jarigen. Zij moeten op een andere manier benaderd worden want zij hebben andere interesses en mogelijkheden. Het aanbod moet gediversifieerd worden vooral om jongere senioren aan te trekken. Vb bowling, naar een rock concert gaan.... Als ze jong bereikt worden blijven ze meestal ook deelnemen als ze wat ouder worden zodat het ledenaantal verzekerd blijft. Deze jong senioren willen niet onder dat label vallen, er zou best een andere term bedacht worden.
- Er zit heel wat expertise en boeiende info bij senioren. Er wordt voorgesteld om met de seniorenraad een beurs te organiseren waarop iedereen zijn hobby kan voorstellen. Dit kan ingepland worden tijdens de seniorenweek volgend jaar.
- Senioren moeten meer activistisch durven zijn en hun stem laten horen. Ook in de politiek vooral op nationaal niveau. Het is een grote groep die moet gehoord worden en kunnen wegen op de besluitvorming.

## 7. Varia

- Vorming regionaal platform op woensdag 8 oktober 2025 om 9.30 uur (inschrijvingen).
- De Vlaamse ouderenraad werkt tot volgend jaar rond het thema: "Hoe kan ik je helpen?" Er komt een ruime bevraging, volgend jaar met de seniorenweek komt er een bekendmaking van de resultaten. Er kan hierrond een beleidsgroep georganiseerd worden. Dit thema gaat heel breed, over dienstverlening in het algemeen. Bv. dienstverlening bij de banken, ...

## 8. Datum volgende seniorenraad

- Voorstel algemene vergadering: vrijdag 31 oktober om 9.30 u in de Mena, verdieping 3.
- Dagelijks bestuur donderdag 23 oktober om 9.30 u in het LDC