

Seniorenweek

17-24 november 2023

Het is ondertussen een vaste waarde voor de senioren van Groot-Rotselaar: de seniorenweek. Maak kennis met elkaar tijdens de vele interessante activiteiten. In deze publicatie vind je het volledige programma van de seniorenweek 2023. Je keuze gemaakt? **Schrijf je dan tijdig in tussen 6 en 10 november**. Voor sommige activiteiten is er een maximaal aantal deelnemers.

De ingevulde inschrijfstrook (laatste pagina) bezorg je aan het onthaal van het gemeentehuis (Provinciebaan 20 in Rotselaar) of het Lokaal Dienstencentrum (Werchterplein 21 in Werchter). Inschrijven kan ook telefonisch: 016 61 63 11. Online inschrijven? Dat doe je via de website www.rotselaar.be/seniorenweek.

TIP:
Duid ook in de brochure aan voor welke activiteiten je inschrijft





VRIJDAG 17 NOVEMBER MIDDAGRESTAURANT EN OPENINGSRECEPTIE

12 uur

Ga samen gezellig aan tafel en geniet van een driegangenmaaltijd. Een openingsreceptie geeft het feestelijke startschot van deze seniorenweek.

Deelname: 9 euro - inschrijven tussen maandag 6 en vrijdag 10 november

Locatie: parochiezaal De Wal, Walstraat 58 in Werchter

VRIJDAG 17 NOVEMBER WERCHTERSE VERTELLINGEN

14.30 uur

Vertelnamiddag over de fascinerende geschiedenis van Werchter en haar inwoners, door Victor Van Espen. Het belooft een gezellige nostalgische reis door de tijd te worden met boeiende anekdotes en historische feiten.

Deelname: gratis - inschrijven tussen maandag 6 en vrijdag 10 november

Locatie: parochiezaal De Wal, Walstraat 58 in Werchter

ZATERDAG 18 NOVEMBER REPAIR CAFÉ EN DIGIBUS

14 uur

Gooi je elektrotoestellen en kleding niet weg, maar laat ze herstellen bij onze vrijwilligers van het Repair Café! Zo werken we aan een ecologische samenleving.

Ook de digibus is aanwezig: een digihelper staat voor je klaar met al je vragen over de digitale wereld: online bankieren, apps installeren, je smartphone gebruiken ...

Deelname: gratis - inschrijven niet nodig

Locatie: zaal 'de Jack-Op', Amerstraat 1 in Werchter

MAANDAG 20 NOVEMBER SPIERKRACHT VOOR SENIOREN

11 uur

Het belang van krachttraining om op latere leeftijd goed te functioneren is wetenschappelijk aangetoond. De meeste oefenprogramma's focussen op de fitheid: trainen op de spierkracht en het evenwicht krijgt minder aandacht. Toch is de functionaliteit en de spierkracht ook bij ouderen zeer belangrijk.

Deelname: 5 euro - inschrijven tussen maandag 6 en vrijdag 10 november

De sportdienst neemt contact op voor de betaling

Locatie: kleine zaal Sportoase De Meander, Vakenstraat 18 in Rotselaar

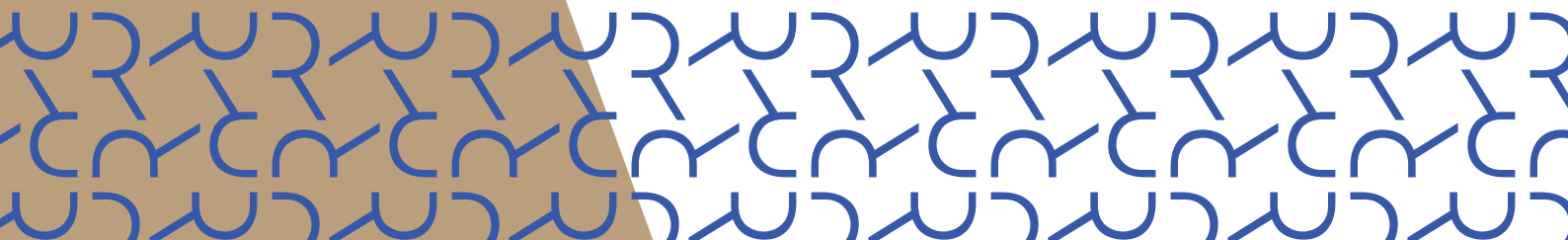
MAANDAG 20 NOVEMBER MIDDAGRESTAURANT

12 uur

Ga samen gezellig aan tafel en geniet van een driegangenmaaltijd.

Deelname: 9 euro - inschrijven tussen maandag 6 en vrijdag 10 november

Locatie: WZC De Lelie, Aarschotsesteenweg 146 in Wezemaal





ZATERDAG 18 NOVEMBER FILM: REBELS

14 uur

Oude mensen willen vooral lekker rusten. Het liefst zitten ze in hun luie stoel voor tv met een deken over hun knieën. Dagelijkse beslommeringen geven ze zoveel mogelijk uit handen en een uitgesproken mening hebben ze al lang niet meer. Maar is dat wel zo? Natuurlijk niet. In werkelijkheid ergeren de meeste 75-plussers zich te pletter aan de manier waarop hun generatie wordt voorgesteld, behandeld en genegeerd.

In deze docufilm van Ann Peuteman en Brecht Vanhoenacker komen 75-plussers zélf aan het woord.

Deelname: 5 euro - inschrijven tussen maandag 6 en vrijdag 10 november

Locatie: GC 'de Mena', 3de verdieping, Provinciebaan 2 in Rotselaar

MAANDAG 20 NOVEMBER OPFRISSING VAN DE WEGCODE

9 uur

Van de weggebruikers wordt verwacht dat ze de wegcode goed kennen en toepassen. Hoe is het met jouw kennis? Doorheen de jaren zijn er wel wat regels veranderd en zijn er nieuwe soorten voertuigen bijgekomen met eigen regels. Ken jij bijvoorbeeld perfect de regels voor de 'middenrijbaan' en weet je wat het verkeersbord B22 rechtsaf bij verkeerslichten betekent?

De belangrijkste verkeersregels worden opgefrist maar ook de laatste wijzigingen in de wegcode komen vandaag aan bod.

Deelname: gratis - inschrijven tussen maandag 6 en vrijdag 10 november

Locatie: WZC De Lelie, Aarschotsesteenweg 146 in Wezemaal



MAANDAG 20 NOVEMBER DANSNAMIDDAG

14 uur

We gooien de dansbenen los met de P.M. Soundband.

Deelname: gratis - inschrijven niet nodig

Locatie: parochiezaal Heikant, Schoolstraat 54 in Rotselaar-Heikant

DINSDAG 21 NOVEMBER VEILIG BANKIEREN

9 uur

De wereld digitaliseert steeds meer en sneller. Vandaag regelen we veel bankzaken online. Die evolutie is niet altijd makkelijk. Om veilig online te bankieren krijg je in deze interactieve sessie eenvoudige en praktische tips en leer je alles over phishing en andere fraudevormen.

Deelname: gratis - inschrijven tussen maandag 6 en vrijdag 10 november

Locatie: GC 'de Mena', 2de verdieping, Provinciebaan 2 in Rotselaar

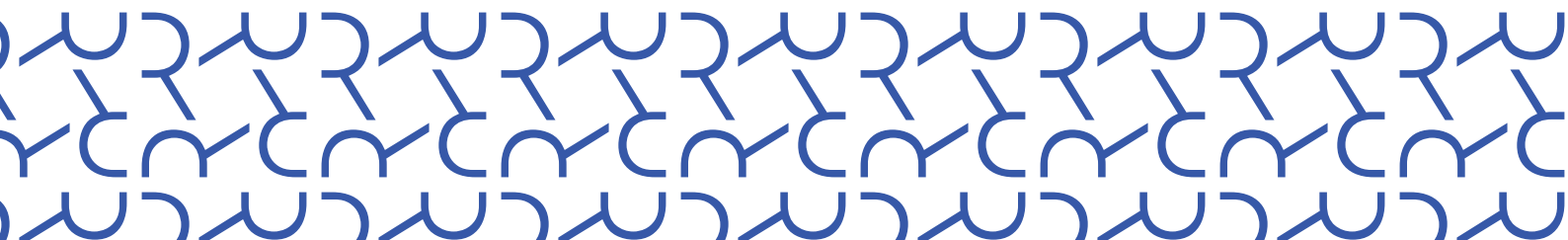
DINSDAG 21 NOVEMBER LEZING BERT CORNELIS

14 uur

Bert Cornelis, voorzitter van Heemkring Groot-Rotselaar, stelt zijn nieuwste boek voor over de Rotselaarse verzetsheld Louis Van Meel. Op basis van diens nagelaten geschriften en eigen onderzoek in Belgische en Duitse archieven reconstrueerde de auteur een boeiend verhaal over het hoe en waarom van oorlogsleed.

Deelname: gratis - inschrijven tussen maandag 6 en vrijdag 10 november

Locatie: GC 'de Mena', 2de verdieping, Provinciebaan 2 in Rotselaar





DINSDAG 21 NOVEMBER WANDELING

14 uur

Trek je wandelschoenen aan voor een heerlijke herfstwandeling.

Deelname: gratis - inschrijven niet nodig

Vertrekplaats: Sportoase De Meander, Vakenstraat 18 in Rotselaar

DINSDAG 21 NOVEMBER AQUAGYM

16 uur

Maak kennis met aquagym en voel je als een vis in het water!

Deelname: 5 euro - inschrijven tussen maandag 6 en vrijdag 10 november

De sportdienst neemt contact op voor de betaling

Locatie: zwembad Sportoase De Meander, Vakenstraat 18 in Rotselaar

WOENSDAG 22 NOVEMBER FIETSTOCHT

9 uur

Haal je fiets van stal en fiets mee voor een mooie tocht van 2 tot 2,5 uur.

Deelname: gratis - inschrijven niet nodig

Vertrekplaats: Wezemaalplein in Wezemaal

WOENSDAG 22 NOVEMBER AVONDVOORSTELLING MET RIET & ROY

20.30 uur (deuren 19.45 uur)

Tegenover een engelenstem staat in een goed duet een karakterstem. Als een Vlaamse Dolly Parton & Kenny Rogers, een Nancy Sinatra & Lee Hazlewood, een June & Johnny... Riet (Jacobond) & Roy zingen de mooiste duetten. Nederlandstalige, bekend en in een ander jasje, maar evengoed vertalingen van Engelstalige en Franse klassiekers.

Tickets: 19 euro - 18 euro (60+)
ABO 17 euro - 16 euro (60+)

De cultuurdienst neemt contact op voor de betaling

Locatie: GC 'de Mena', VERDIEP 2, Provinciebaan 2 in Rotselaar

DONDERDAG 23 NOVEMBER LEZING INBRAAK- BEVEILIGING

9 uur

Twee wijkinspecteurs van politiezone BRT vertellen je alles over inbraakbeveiliging. Na de presentatie wordt er nog een woordje uitleg gegeven over de taken van de wijkagent en hoe je hem/haar kunt contacteren.

Deelname: gratis - inschrijven tussen maandag 6 en vrijdag 10 november

Locatie: zaaltje Bezoekerscentrum van de Hagelandse Wijn, Kerkstraat 16 in Wezemaal



WOENSDAG 22 NOVEMBER LEZING LEVENSEINDE

10 uur

Heb je vragen over euthanasie, weigeren van behandelingen (patiëntenrechten), orgaandonatie, lichaam schenken aan de wetenschap, uitvaart, zorgvolmacht, ...? Met een wilsverklaring neem je de regie over je leven in handen, maar daar komen ook veel vragen bij naar boven.

Een medewerker van huisvandeMens geeft een heldere uitleg over de wetgeving, de verschillende formulieren en bij welke organisaties je terecht kunt.

Deelname: gratis - inschrijven tussen maandag 6 en vrijdag 10 november

Locatie: zaaltje Bezoekerscentrum van de Hagelandse Wijn, Kerkstraat 16 in Wezemaal

WOENSDAG 22 NOVEMBER WORKSHOP GROOT- OUDER EN KLEINKIND

14 uur

Een fijn moment om de band met je kleinkind (5-10 jaar) aan te halen: dat kan tijdens deze workshop! Samen schilderen jullie je favoriete stripheld op een kopje en bordje. En zo haal je later bij elke slok koffie een goede herinnering op. In samenwerking met Den Ateljee/Stripeljee.

Deelname: gratis - inschrijven tussen maandag 6 en vrijdag 10 november

Locatie: leeszaal van de bib, Provinciebaan 2 in Rotselaar



DONDERDAG 23 NOVEMBER MIDDAGRESTAURANT

12 uur

Ga samen gezellig aan tafel en geniet van een driegangenmaaltijd.

Deelname: 9 euro - inschrijven tussen maandag 6 en vrijdag 10 november

Locatie: zaal Zilverwit, Bergstraat 12 in Rotselaar

DONDERDAG 23 NOVEMBER LEZING WEERMAN BRAM VERBRUGGEN

14.30 uur

'De verstoring van het klimaat' is een item waar behoorlijk wat misvattingen rond bestaan. VRT-weerman Bram Verbruggen bespreekt de oorzaken, gevolgen en de eventuele oplossingen voor het klimaat.

Deelname: 6 euro - inschrijven tussen maandag 6 en vrijdag 10 november

Locatie: GC 'de Mena', 2de verdieping, Provinciebaan 2 in Rotselaar

DONDERDAG 23 NOVEMBER INITIATIE LINEDANCE

16 uur

Linedance is een leuke manier van bewegen op muziek. Het heeft niet alleen fysieke voordelen, het vereist ook coördinatie en is dus ook goed voor je hersenen. Kom jij het ook eens proberen?

Deelname: gratis - inschrijven tussen maandag 6 en vrijdag 10 november

Locatie: kleine zaal Sportoase De Meander, Vakenstraat 18 in Rotselaar



evergreen machine



Seniorenfeest

VRIJDAG 24 NOVEMBER VANAF 12.30 UUR

Evergreen machine: evergreens voor de eeuwige jeugd

Laat je katapulteren naar een ver verleden. Toen een plaat nog echt een plaat was, liedjes gemaakt werden om op te dansen en refreinen werden geschreven om uit volle borst mee te zingen. Vijf muzikanten die hun strepen verdiend hebben bij onder andere K's Choice, Meuris en Venus in Flames, grasduinen in de platenkast van hun ouders en grootouders en brengen je nu klassiekers uit de periode 1930 tot 1970. Popmuziek die gebeiteld staat in ons collectief geheugen: Bobbejaan Schoepen, The Beatles, Chuck Berry, Tom Jones, The Shadows en Willy Sommers, Elvis, Neil Diamond, Jo Leemans, Fats Domino en Will Tura.

PRAKTISCH

Deuren open vanaf 12.30 uur, warme maaltijd vanaf 13.30 uur.

Met dank aan Linden Cars voor het busvervoer.

Deelname: gratis (niet-inwoners: 30 euro) - inschrijven tussen 6 en 10 november

Locatie: Sportoase De Meander, Vakenstraat 18, Rotselaar

INSCHRIJFSTROOK SENIORENWEEK 2023

Bezorg dit formulier **tussen 6 en 10 november** aan het onthaal van het gemeentehuis of het Lokaal Dienstencentrum. Inschrijven kan ook online via www.rotselaar.be/seniorenweek of telefonisch op het nummer 016 61 63 11. Tijdens de activiteiten worden er soms foto's genomen voor gemeentelijke publicaties en kanalen. Indien je niet op de foto wil, meld dit dan aan de fotograaf.

Persoon 1 (P1)

Naam + (officiële) voornaam:

Rijksregisternummer: (op je identiteitskaart, begint met omgekeerde geboortedatum)

Adres:

Telefoonnummer: E-mail:

Persoon 2 (P2) - indien van toepassing

Naam + (officiële) voornaam:

Rijksregisternummer: (op je identiteitskaart, begint met omgekeerde geboortedatum)

Adres:

Telefoonnummer: E-mail:

Het gemeente- en OCMW-bestuur behandelen je persoonsgegevens volgens de privacywetgeving en de algemene gegevensverordening. Gevraagde gegevens worden alleen gebruikt in het kader van je inschrijving en deelname aan de activiteiten van de seniorenweek 2023.

P1 P2

Vrijdag 17 november

- Middagrestaurant Werchter (9 euro op rekening seniorenraad BE84 7855 5444 7759 - vermeld naam + activiteit)
 Werchterse vertellingen (gratis)

Zaterdag 18 november

- Repair Café en digibus (gratis - inschrijven niet nodig)
 Film Rebels (5 euro op rekening seniorenraad BE84 7855 5444 7759 - vermeld naam + activiteit)

Maandag 20 november

- Opfrissing van de wegcode (gratis)
 Spierkracht voor senioren (5 euro - de sportdienst neemt contact op voor de betaling)
 Middagrestaurant Wezemaal (9 euro op rekening seniorenraad BE84 7855 5444 7759 - vermeld naam + activiteit)
----- Dansnamiddag gratis - (inschrijven niet nodig)

Dinsdag 21 november

- Veilig bankieren (gratis)
 Lezing Bert Cornelis (gratis)
----- Wandeling (gratis - inschrijven niet nodig)
 Aquagym (5 euro - de sportdienst neemt contact op voor de betaling)

Woensdag 22 november

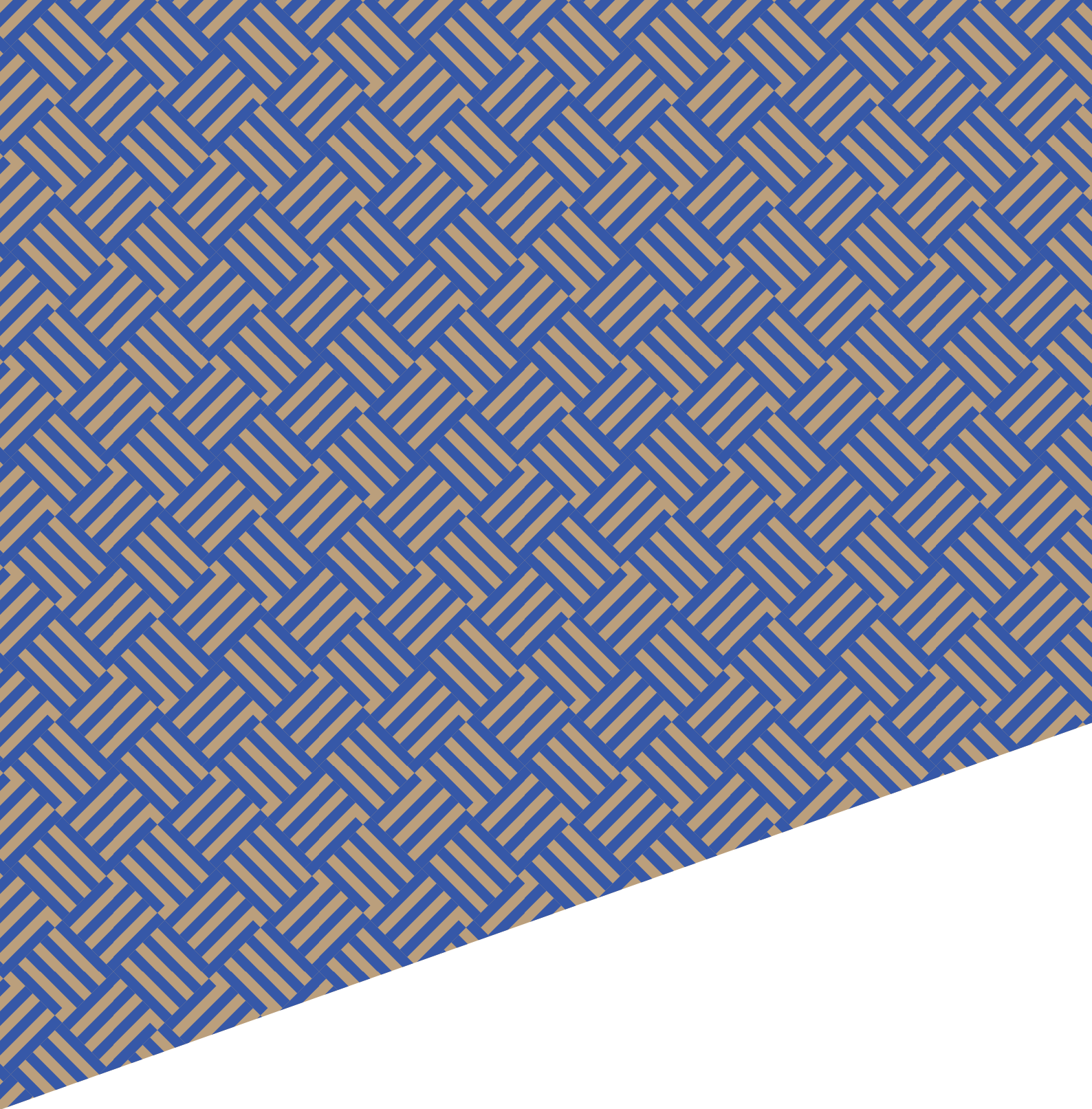
- Fietstocht (gratis - inschrijven niet nodig)
 Lezing levenseinde (gratis)
 Workshop grootouder en kleinkind (gratis)
 Avondvoorstelling Riet & Roy (zie brochure voor prijs - de cultuurdienst neemt contact op voor de betaling)

Donderdag 23 november

- Lezing inbraakbeveiliging (gratis)
 Middagrestaurant Rotselaar (9 euro op rekening seniorenraad BE84 7855 5444 7759 - vermeld naam + activiteit)
 Lezing Bram Verbruggen (6 euro op rekening seniorenraad BE84 7855 5444 7759 - vermeld naam + activiteit)
 Initiatie linedance (gratis)

Vrijdag 24 november

- SENIORENFEEST (gratis voor inwoners) - Busvervoer: (We nemen contact op voor de opstapplaats)
Niet-inwoners: 30 euro op rekening seniorenraad BE84 7855 5444 7759 - vermeld naam + activiteit)



De seniorenweek 2023 is een initiatief van onderstaande organisaties en partners.

