

# SEN ORENWEEKEN



## 14-25 november 2022

Dit jaar komt er een dubbele seniorenweek voor de senioren van Groot-Rotselaar. Maak kennis met elkaar tijdens de vele interessante activiteiten. In deze publicatie vind je het volledige programma van de seniorenweken 2022. Je keuze gemaakt? Opgelet, schrijf dan tijdig in! Voor sommige activiteiten is er een maximaal aantal deelnemers.

Bezorg de inschrijfstrook (laatste pagina) aan het onthaal van het gemeentehuis (Provinciebaan 20 in Rotselaar) of van het Lokaal Dienstencentrum (Werchterplein 21 in Werchter). Inschrijven kan ook telefonisch: 016 61 63 11. Online inschrijven? Dat kan via de website [www.rotselaar.be/seniorenweken](http://www.rotselaar.be/seniorenweken).

**TIP:**  
Duid ook in de brochure aan voor welke activiteiten je inschrijft



## MAANDAG 14 NOVEMBER

12 uur: **MIDDAGRESTAURANT**

Gezellig samen tafelen.

**Deelname: 9 euro - Inschrijven tot 27 oktober**

**Locatie: WZC De Lelie, Aarschotsesteenweg 146, Wezemaal**

14.30 uur: **HISTORISCHE VERTELLING DOOR BART MINNEN**

Samen met historicus Bart Minnen ontdekken we het ongelooflijke verhaal van Wezemaal als Europees bedevaartcentrum en van het miraculeuze beeld van Sint-Job, in het kader van een laatmiddeleeuwse pandemie.

**Deelname: gratis - Inschrijven tot 9 november**

**Locatie: WZC De Lelie, Aarschotsesteenweg 146, Wezemaal**



## DINSDAG 15 NOVEMBER

14 uur: **WANDELING AKSENT**

Trek je wandelschoenen aan voor een heerlijke herfstwandeling.

**Deelname: gratis - Inschrijven niet nodig**

**Startplaats: Sportoase De Meander, Vakenstraat 18, Rotselaar**



14 uur: **ELYSE: FRANSE CHANSONS DOOR ELS PEETERS**

Padam Padam, Les Bourgeois, Aux Champs Elysées, Ne me quitte pas,... Wie kent deze nummers niet? Elyse staat voor passie, schwing en poëzie. Voor dit charmante programma kruipt Els Peeters in de huid van haar Franse alter ego "Elyse" en brengt ze zwierig Frans Chanson uit de vroege jaren '30 tot begin jaren '70. Van Piaf over Brel naar Brassens en Gainsbourg: in een akoestische bezetting wordt een keur aan levensliederen gebracht zoals ze bedoeld zijn, puur én recht naar het hart!

**Deelname: gratis - Inschrijven tot 10 november**

**Locatie: GC De Mena (3de verdieping), Provinciebaan 2, Rotselaar**

## WOENSDAG 16 NOVEMBER

10 uur: **WORKSHOP VALPREVENTIE**

Een valpartij is snel gebeurd. De gevolgen kunnen bij ouderen een ernstige impact hebben op hun levenskwaliteit. Vallen voorkomen, is dus heel belangrijk. In deze vorming gaat een erkend expert dieper in op cijfers, risicofactoren, beweging, valangst en de rol van de ergotherapeut.

**Deelname: gratis - Inschrijven tot 14 november**

**Locatie: Parochiezaal De Wal, Walstraat 58, Werchter**



## DONDERDAG 17 NOVEMBER

11.30 uur: **AQUAGYM**

Maak kennis met aquagym! Inschrijven via de sportdienst van Rotselaar (sport@rotselaar.be of 016 61 64 50).

**Deelname: 5 euro - Inschrijven tot 15 november - de sportdienst neemt contact op voor de betaling**

**Locatie: Sportoase De Meander, Vakenstraat 18, Rotselaar**

## ■ VRIJDAG 18 NOVEMBER

### 9.30 uur: WORKSHOP VEILIG ELEKTRISCH FIETSEN

Het stijgend gebruik van de elektrische fiets brengt ook meer ongevallen met zich mee. Opvallend is dat de slachtoffers van ongevallen met elektrische fietsen gemiddeld ouder zijn dan de slachtoffers die zich met een gewone fiets verplaatsten. Door deze workshop Veilig elektrisch en economisch fietsen willen we het aantal ongevallen verminderen door een aantal aspecten van het elektrisch fietsen onder de aandacht te brengen en aan te leren in theorie en praktijk. Kom indien mogelijk met je eigen elektrische fiets.

**Deelname: gratis - Inschrijven tot 16 november**

**Locatie: Parochiezaal De Wal, Walstraat 58, Werchter**

### 12 uur: MIDDAGRESTAURANT

Gezellig samen tafelen.

**Deelname: 9 euro - Inschrijven tot 27 oktober**

**Locatie: Parochiezaal De Wal, Walstraat 58, Werchter**

### 14 uur: FIETSTOCHT

Haal je fiets van stal en fiets mee met OKRA Rotselaar voor een mooie tocht van 2 tot 2,5 uur.

**Deelname: gratis - inschrijven niet nodig**

**Start- en aankomstplaats: Parochiezaal De Wal, Walstraat 58, Werchter**

### 14 uur: BINGONAMIDDAG

Balletjes in de trommel en stiften in de aanslag voor de bingonamiddag van het LDC! Er is een prijs voor elke deelnemer.

**Deelname: gratis - Inschrijven tot 16 november**

**Locatie: Parochiezaal De Wal, Walstraat 58, Werchter**

## ■ ZATERDAG 19 NOVEMBER

### 11.30 uur: DANSHART

Dansfeest en shownamiddag met optreden van Shaky Shane, Phil Hunter, Freek Van Rooy en Sammy Moore, ten voordele van de goede doelen Oostrem vzw, seniorenanimatie WZC Langerheide en WZC De Klinckaert. Met DJ Marcel en presentatie door Jo met de Banjo.

**Inkom/steunkaart: 5 euro / optioneel: 30 euro (middagmaal om 12.30 uur en broodjes 18 uur - Inschrijven voor 1 november via [spluszewemaal@gmail.com](mailto:spluszewemaal@gmail.com) en betaling op rekeningnummer BE67 0018 5859 6687)**

**Info via S-plus: Jaak De Pauw, 0478 21 48 64**

**Locatie: Sportoase De Toren, Torenstraat 115, Rotselaar**



### 14 uur: REPAIR CAFÉ

Heb je spullen die je nog niet wil wegdoen, maar die niet meer werken? Dan kan je bij onze vrijwilligers terecht. Ze bekijken samen met jou wat ze nog kunnen herstellen en werken zo aan een meer ecologische samenleving. Wat kan je meenemen? Alles van electro of kleding. Ook met botte messen kun je er terecht, want er is een messenslijper aanwezig.

**Deelname: gratis - Inschrijven niet nodig**

**Locatie: Cultuurhuis De Jack-Op, Amerstraat 1, Werchter**

## MAANDAG 21 NOVEMBER

### 9.30 uur: QUIZ VERKEERSVEILIGHEID

Hoe goed ken jij de verkeersregels? Dankzij deze quiz fris je je kennis weer op.

**Deelname: gratis - Inschrijven tot 17 november**

**Locatie: WZC De Lelie, Aarschotsesteenweg 146, Wezemaal**



### 12 uur: MIDDAGRESTAURANT

Gezellig samen tafelen.

**Deelname: 9 euro - Inschrijven tot 7 november**

**Locatie: WZC De Lelie, Aarschotsesteenweg 146, Wezemaal**

### 14 uur: DANSNAMIDDAG

We gooien de benen los met de P.M. Soundband!

**Deelname: gratis - Inschrijven niet nodig**

**Locatie: Parochiezaal Wezemaal, Holsbeeksebaan 1, Wezemaal**



## DINSDAG 22 NOVEMBER

### 10 uur: WORKSHOP/LEZING CYBERCRIME - PHISHING

We worden er dagelijks mee om de oren geslagen: cybercriminaliteit rukt op. Het goede nieuws is dat je jezelf kan beschermen tegen cybercriminelen. Omdat je misschien nog met vragen blijft zitten, komt Lokale Politie Leuven ook naar je toe tijdens dit infomoment van Okra Rotselaar. Drie sprekers, die in het korps elk op hun manier cybercriminaliteit bestrijden, informeren je over phishing, vriendschapsfraude en factuurfraude. Nadien kun jij zelf ook vragen stellen.

**Deelname: gratis - Inschrijven tot 18 november**

**Locatie: GC 'de Mena' (tweede verdieping), Provinciebaan 2, Rotselaar**

### 14 uur: LEZING 'WAAROM BEN IK ZO MOE?'

Lezing door Peter Beschuyt over algemene gezondheid, tips voor een gezonder leven. Het gelijknamige boek is geschreven door Peter Beschuyt en Katrien Massa met bijdragen van Rotselaarse co-auteurs: Olivier Fonteyn, Joep Schuermans en Moes Chioua Lekhli. De auteurs werken in verschillende organisaties, bedrijven en scholen. Welzijn is een thema dat steeds belangrijker wordt, dat hebben we de afgelopen twee jaar goed kunnen voelen. Door breder te kijken naar welzijn, krijgen we handvatten om onze eigen energie in balans te houden.

**Deelname: gratis - Inschrijven tot 18 november**

**Locatie: GC 'de Mena' (derde verdieping), Provinciebaan 2, Rotselaar**



## WOENSDAG 23 NOVEMBER

### 12 uur: MIDDAGRESTAURANT

Gezellig samen tafelen.

**Deelname: 9 euro - Inschrijven tot 7 november**

**Locatie: Zaal Zilverwit, Bergstraat 12, Rotselaar**

### 14 uur: LEZING PROF. DR. PAUL BROOS: BEROEMDE FIGUREN, SLACHTOFFERS VAN MEDISCHE FOUTEN

Voor een oud-chirurgijn op rust is het spannend te grasduimen in de medische geschiedenis en vooral in de laatste levensdagen van bekende wereldleiders. Prof. Dr. Paul Broos deed dit voor verschillende gekroonde hoofden en presidenten. Wie zij waren en wat er met hen misging wordt haarfijn uit de doeken gedaan. Artsen die op dat ogenblik grote internationale faam genoten zagen situaties over het hoofd die nu tot de basiskennis van een medisch student behoren. Zij werden voor hun falen nooit vervolgd en bleven nadien hun goede naam behouden. Terecht kan men Voltaire bijtreden: "artsen gieten medicijnen waarvan ze weinig afweten voor ziektes waarvan ze nog minder afweten in mensen waarvan ze helemaal niets afweten".

**Deelname: gratis - Inschrijven tot 21 november**

**Locatie: Zaal Zilverwit, Bergstraat 12, Rotselaar**

### 20.30 uur: MUZIEKTHEATER CHIQUÉ DINGUES

'Smartlappen en Levensliederen', 'Salut La Copine' en 'Smartschade'... Lien Van de Kelder, Jan De Smet en Wouter Berlaen speelden (al dan niet met de hulp van bevriende muzikanten) de afgelopen jaren drie avondvullende programma's met een eclectische keuze uit een zorgvuldig uitgekozen repertorium in onze beide landstalen.

Dit zeer wendbare trio, met een gevarieerd en niet alledaags instrumentarium, leidt je door de hoogtes - èn jawel, ook de laagtes - van een merkwaardig samengesteld liedjesprogramma.

>> Gratis drankbon voor deelnemers van de seniorenweken, aangeboden door de seniorenraad.

**Deelname: 22,00 - 21,00 (60+) / ABO 19,00 -18,00 (60+)**

**De cultuurdienst neemt contact op voor de betaling**

**Locatie: GC 'de Mena' (tweede verdieping), Provinciebaan 2, Rotselaar**



## DONDERDAG 24 NOVEMBER

### 14 uur: OKRA WANDELING WEZEMAAL

Wijngaardbergwandeling met wijnproeverij (aangeboden door de seniorenraad).

**Deelname: gratis - Inschrijven tot 22 november**

**Startplaats: Bezoekerscentrum Wezemaal, Kerkstraat 16, Wezemaal**



 **VRIJDAG 25 NOVEMBER**

13.30 uur: **SENIORENFEEST MET GEENA LISA, ANDREA CROONENBERGHS EN SAM VERHOEVEN**

Deuren open vanaf 12.30 uur, warme maaltijd vanaf 13.30 uur. Met dank aan Linden Cars voor het busvervoer.

**Deelname: gratis (niet-inwoners: 25 euro) - inschrijven tot 10 november**

**Locatie: Sportoase De Meander, Vakenstraat 18, Rotselaar**



# Seniorenfeest

Na vele succesvolle namiddagen in het Antwerpse Sportpaleis komt 'Houden Van' opnieuw tot leven en komt het naar jou toe. Wat kleiner dan vroeger maar even boeiend, herkenbaar, nostalgisch en muzikaal.

Met bekende meezingers, ernstige en vrolijke liedjes uit de oude doos, met alle nummers waarmee je thuis groot bent geworden en die je nooit hebben losgelaten.

Een namiddag 'Houden Van' brengt je even terug naar de tijd van toen, naar het repertoire van je favoriete Vlaamse artiesten van vroeger, of het nu chanson, kleinkunst, levenslied of pop is.

'Houden Van' speelt met Geena Lisa (alom bekend), Andrea Croonenberghs (ook alom bekend) en Sam Verhoeven (musical- en revuester). En jij,... zingt en danst natuurlijk mee!.

# INSCHRIJFSTROOK SENIORENWEKEN 2022

Bezorg dit inschrijfformulier aan het onthaal van het administratief centrum of het Lokaal Dienstencentrum. Online inschrijven kan via de website [www.rotselaar.be/seniorenweken](http://www.rotselaar.be/seniorenweken). Tijdens de activiteiten worden er foto's genomen voor gemeentelijke publicaties. Indien je dit niet wenst, gelieve dit dan te melden aan de fotograaf.

## Persoon 1 (P1)

Naam + (officiële) voornaam: .....  
Rijksregisternummer: (achteraan identiteitskaart, begint met geboortedatum) .....  
Adres: .....  
Telefoonnummer: ..... E-mail: .....

## Persoon 2 (P2) - indien van toepassing

Naam + (officiële) voornaam: .....  
Rijksregisternummer: (achteraan identiteitskaart, begint met geboortedatum) .....  
Adres: .....  
Telefoonnummer: ..... E-mail: .....

Het gemeente- en OCMW-bestuur behandelen je persoonsgegevens volgens de privacywetgeving en de algemene gegevensverordening. Gevraagde gegevens worden alleen gebruikt in het kader van je inschrijving en deelname aan de activiteiten van de seniorenweken 2022.

## P1 P2

### Maandag 14 november

- Middagrestaurant De Lelie (9 euro: rekeningnummer seniorenraad BE84 7855 5444 7759 - inschrijven tot 27 oktober)  
  Historische vertellingen door Bart Minnen (gratis - inschrijven tot 9 november)

### Dinsdag 15 november

- Franse chansons door Els Peeters (gratis - inschrijven tot 10 november)  
-----  
  Wandeling Aksent (inschrijven niet nodig - gratis)

### Woensdag 16 november

- Workshop valpreventie (gratis - inschrijven tot 14 november)

### Donderdag 17 november

- Aquagym (5 euro - inschrijven tot 15 november - zie info bij activiteit in de folder)

### Vrijdag 18 november

- Workshop veilig elektrisch fietsen (gratis - inschrijven tot 16 november)  
  Middagrestaurant De Wal (9 euro: rekeningnummer seniorenraad BE84 7855 5444 7759 - inschrijven tot 27 oktober)  
-----  
  Fietstocht Okra (inschrijven niet nodig - gratis)  
  Bingonamiddag (gratis - inschrijven tot 16 november)

### Zaterdag 19 november

- DansHart (5/30 euro - inschrijven tot 31 oktober - zie info bij activiteit in de folder)  
-----  
  Repair Café (inschrijven niet nodig - gratis)

### Maandag 21 november

- Quiz verkeersveiligheid (gratis - inschrijven tot 17 november)  
  Middagrestaurant De Lelie (9 euro: rekeningnummer seniorenraad BE84 7855 5444 7759 - inschrijven tot 7 november)  
-----  
  Dansnamiddag (inschrijven niet nodig - gratis)

### Dinsdag 22 november

- Workshop/lezing cybercrime - phishing (gratis - inschrijven tot 18 november)  
  Lezing 'waarom ben ik zo moe?' (gratis - inschrijven tot 18 november)

### Woensdag 23 november

- Middagrestaurant Zilverwit (9 euro: rekeningnummer seniorenraad BE84 7855 5444 7759 - inschrijven tot 7 november)  
  Lezing Prof. Dr. Paul Broos 'beroemde figuren, slachtoffers van medische fouten' (gratis - inschrijven tot 21 november)  
  Muziektheater Chique Dingues (prijzen: zie info bij activiteit in de folder)

### Donderdag 24 november

- Wandeling Wijngaardberg met wijnproeverij (gratis - inschrijven tot 22 november)

### Vrijdag 25 november

- SENIORENFEEST (gratis - inschrijven tot 10 november) - Busvervoer:  (We nemen contact op voor de locatie)  
Niet-inwoners: 25 euro op rekeningnummer seniorenraad BE84 7855 5444 7759



*De seniorenweken 2022 is een initiatief van onderstaande organisaties en partners.*

